



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**PERBEDAAN PEMBERIAN LATIHAN *HAMSTRING CURL ON*
*SWISSBALL***

DENGAN

**LATIHAN *LYING LEG CURL* TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT *HAMSTRING* PADA PEMAIN FUTSAL**

**Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada
Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul**

Nama : Riestara Khoiriyah

Nim : 2011-66-180

Pembimbing 1

(Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.Or)

Pembimbing 2

(Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M Fis)